

MENÚS ESCOLA FRANCESA DE LA MASSANA – MAIG 2012

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 FESTA	1 FESTA	2 Fusili tricolor & tomata Barretes de peix G: Amanida Fruita	3 Crema de pastanaga Botifarra amb seques Fruita	4 Arròs xinès Pollastre al forn amb samfaina logurt
7 Lenties guisades Escalopa de vedella G: Amanida Fruita	8 Arròs a la cubana Peix al forn G: Enciam i pastanaga ratllada Petit suisse	9 Crema de verdures Llom a la planxa G: patates panadera Fruita	10 Ensaladilla russa Pollastre estofat amb bolets Fruita	11 Entremesos + Amanida Lasanya logurt
14 Minestra de verdures Llibrets de pernil i formatge G: Tomàquet amanit i olives Fruita	15 Puré de patata gratinat Peix a la marinera Fruita	16 Sopa de galets Fricandó a la jardinera Natilles	17 Amanida mixta Mandonguilles amb arròs blanc Fruita	18 Tallarines amb xampinyons Pollastre arrebossat G: Amanida logurt
21 Cigrons a la jardinera Hamburguesa a la planxa G: Amanida Macedònia	22 Raviolis a la napolitana Peix amb salsa verda G: Amanida Fruita	23 Meló amb pernil Jarreta estofada amb verdures logurt	24 Crema de carabassó Cuixa de pollastre amb patates al forn Fruita	25 Amanida completa Arròs de muntanya Gelats
28 FESTA	29 Mongeta verda saltada Salsitxa amb patates fregides Fruita	30 Arròs amb tomàquet Escalopines de gall dindi G: enciam i pastanaga logurt	31 Lenties guisades Peix amb llimona G: Amanida Fruita	1 Pasta amanida (enciam, tomàquet, pastanaga, remolatxa, olives, cranc) Pollastre a la cassola Flam

Berta Jiménez Bover: Dietista-Nutricionista

TENIU L'OPORTUNITAT DE VENIR UN COP A DINAR AL MENJADOR ESCOLAR AMB EL VOSTRE FILL

RESERVERU A L'APA Tel 83 66 25 – PREU MENÚ 6€ -