



## Test du savoir nager en fin d'école élémentaire

est délivré à .....

par ..... le ... / ... / .....

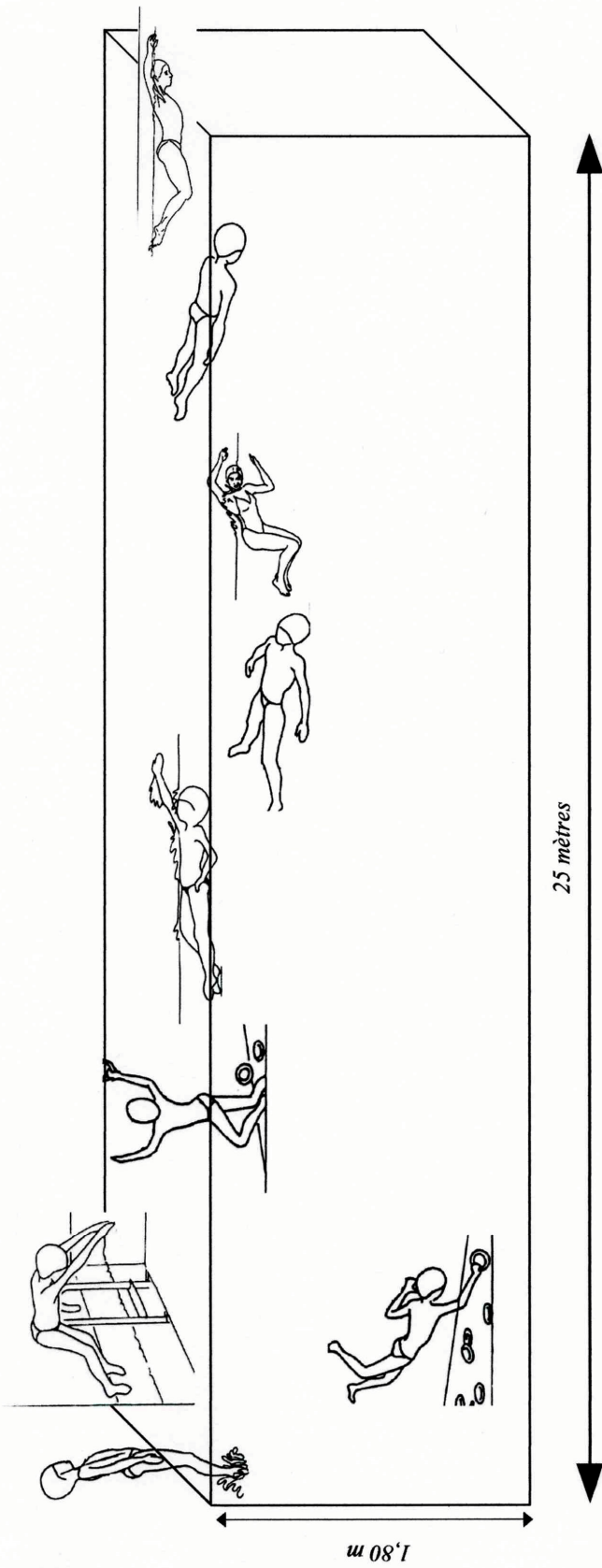
à l'école .....

- ✓ Ce test de natation pour les écoles d'Andorre représente un seuil minimal de compétences devant être acquises à l'issue de l'apprentissage de la natation à l'école primaire et qui seront approfondies au collège.
- ✓ Il correspond au niveau à atteindre au bout de 48 séances environ au cours de la scolarité de l'enfant (maternelle et élémentaire) : 24 à 30 séances entre le cycle 2 et le cycle 3 auxquelles peut s'ajouter un module de 12 séances supplémentaire au cycle 3. (*circulaire du 13/7/2004*)
- ✓ Il se présente sous la forme d'un enchaînement de 7 tâches sur une distance de 25 mètres.
- ✓ Leur réussite est révélatrice d'un niveau d'adaptation de la motricité aquatique dans ses aspects fonctionnels : prise d'informations, respiration, équilibration, propulsion, coordination.
- ✓ Le test est réussi quand toutes les tâches sont réalisées en continuité, dans l'ordre prévu, sans reprise d'appui et en autonomie.
- ✓ L'échec à l'une des tâches entraîne la non réussite à l'ensemble du test.

### Conditions du test :

Bassin de 25 m avec un endroit à 1,80 m minimum de profondeur.  
Sans lunettes, ni matériel de flottaison ( brassières, ...)

<input type="checkbox"/>	Tâche 1	Entrer dans l'eau par les mains ou les pieds depuis le bord de la piscine
<input type="checkbox"/>	Tâche 2	Ramasser un objet immergé à une profondeur de 1,80 m minimum et le remonter.
<input type="checkbox"/>	Tâche 3	Lancer l'objet à 2 mains sur le bord sans s'accrocher .
<input type="checkbox"/>	Tâche 4	Se déplacer sur le dos sur une distance d'environ 10 m
<input type="checkbox"/>	Tâche 5	S'équilibrer sur le dos, sans déplacement, pendant une durée de 5 secondes.
<input type="checkbox"/>	Tâche 6	Se retourner et s'équilibrer sur le ventre, sans déplacement, pendant une durée de 5 secondes.
<input type="checkbox"/>	Tâche 7	Se déplacer sur le ventre pour rejoindre le bord opposé du bassin.



Tâche 1	Tâche 2	Tâche 3	Tâche 4	Tâche 5	Tâche 6	Tâche 7
Entrer dans l'eau par les mains ou les pieds depuis le bord de la piscine	Ramasser un objet immergé à une profondeur de 1,80 m minimum	Lancer l'objet à 2 mains sur le bord sans s'accrocher .	Se déplacer sur le dos sur une distance d'environ 10 m	S'équilibrer sur le dos, sans déplacement, pendant une durée de 5 secondes.	Se retourner et s'équilibrer sur le ventre, sans déplacement, pendant une durée de 5 secondes.	Se déplacer sur le ventre pour rejoindre le bord opposé du bassin.